

AMIGO BEIJA-FLOR, UM FACHO DE ESPERANÇA POR ONDE PASSA



..... E enquanto a floresta pegava fogo um Beija-flor ia até o rio, enchia o biquinho de água voltava e jogava na floresta. Ao mesmo tempo, o rei da floresta, o Leão, andava em desespero de um lado para o outro sem saber o que fazer. O Leão vendo a cena do Beija-flor perguntou indignado: O que pensa que está fazendo? Não vê que não irá conseguir apagar o fogo?
O Beija-flor simplesmente respondeu:
Estou fazendo a minha parte....

Resumo Anual 2009

Dentre todas as atividades da Associação Amigo Beija-flor, podemos destacar as Festas de Natal que são destinadas às comunidades mais carentes.

O objetivo das festas é o de levar para as comunidades um Natal diferente aonde, principalmente para as crianças, a magia do Papai Noel continue viva.

Os principais ingredientes intangíveis das festas são: Esperança, Respeito, Carinho e Amor ao Próximo.

Neste ano, além de todos os itens já doados pela Associação Amigo Beija-flor, entregamos para cada família participando de nossa festa, um filtro de barro, garantindo assim, água limpa e saudável para todos.

Neste ano foram realizadas diversas ações de NATAL.

01) Festa para Comunidade de Bragança

481 sacolinhas de presentes para crianças
300 cestas básicas / 300 panetones
929 pratos e copos
929 jogos de talheres (garfo, faca, colher)
232 filtros de barro

02) Vila Acalanto - Orfanato

35 sacolinhas de presentes para crianças e festa de natal

03) Hospital São Paulo - para os enfermos no dia 24

100 kits de higiene

04) Asilo Vicentina

33 sacolinhas de presentes e lanche de natal

05) Lar Nossa Senhora da Conceição

Ajuda para a realização do natal

06) Vale do Jequitinhonha

Enviamos 200 pares de chinelos e 18 filtros de barro

07) Pastoral da Criança - Paróquia Nossa Senhora das Graças - Vila Carolina

Enviamos ajuda para a compra de presentes e refrigerantes

08) Creche Zezinho - Heliópolis

190 sacolinhas de presentes e lanche de natal. Aqui tivemos uma grande participação dos voluntários da Empresa Atento.

Composição das sacolinhas de presentes

Principais itens

Roupa (camisa ou camiseta, calcinha ou cueca, calça ou shorts, calçado e brinquedo). Para os bebês: fraldas, leite em pó, chupetas e mamadeiras.

Composição do Kit Higiene

Itens: sabonete, escova de dente, pasta de dente e um pente.

Composição do Kit Escolar

Itens: lápis de cor, canetas, borracha e alguns cadernos.

Composição de alguns itens das cestas básicas

Itens

5 kg de arroz tipo 1
1 kg de açúcar
1 pacote de macarrão de 500 gr
1 pacote de fubá de 500 gr
1 biscoito recheado
1 farinha de mandioca de 500 gr
1 sardinha - Gomes da Costa
1 kg de feijão carioca
1 lata de óleo
1 kg de sal
1 extrato de tomate

Pessoas Auxiliadas	Mais de 3.000
Voluntários Envolvidos	Mais de 1000 pessoas
Quantidade de Ações Desenvolvidas	Mais de 45 ações
Alimentos Distribuídos	Mais de 5 toneladas
Sacolinhas de Presentes Distribuídas	Mais de 800
Total de Gastos	Mais de R\$ 90.000,00

Todos os dados mencionados acima poderão ser encontrados detalhados em nosso balanço financeiro.

Saúde

Buscando minorar alguns casos de saúde, a Associação Amigo Beija-flor realizou durante o ano de 2009 ações onde foram doados: 3 - Cadeiras de rodas, Maca e Óculos.

Estas doações foram para algumas pessoas do Estado de São Paulo.

Saúde - Hospital São Paulo



A criação da figura do Doutor Beija-flor nos hospitais teve seu início pelo movimento de voluntários que em uma primeira aventura, puderam notar que a alegria, o sorriso, a visita, trouxeram grandes benefícios para a recuperação de diversos pacientes.

Neste ano de 2009, a AABF atuou em dois locais: Hospital São Paulo e Amparo Maternal (Maternidade Social).

Balizado pela diretoria do hospital, a AABF tem realizado 4 visitas anuais, envolvendo cerca de 80 voluntários, visitando cerca de 600

pacientes, contando com um roteiro inteligente e alegre, as visitas são efetuadas no período da tarde, com duração média de 4 horas, distribuindo além de presentes para os pacientes, uma mensagem de esperança e otimismo para dias melhores.

Uma cirurgia de brincadeira leva os pacientes/acompanhantes por minutos, a esquecerem do estado e do local onde se encontram, trazendo de volta o sorriso e a alegria outrora esquecidos.

Neste ano foram distribuídas 100 sacolinhas contendo: toalhinha de mão, sabonete, saboneteira, pente, creme dental e escova de dente.

Acreditamos que a alegria, à esperança, são pontos fundamentais para que as cirurgias realizadas pelos Doutores Beija-flor Continuem sendo um sucesso cada vez maior.

VISITA AO ASILO LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

"Passamos por mais uma manhã de alegria e confraternização no último domingo -13/12. Desta vez, além da presença do grupo de amigos que participam todo mês, contamos ainda com a visita do PAPAÍ NOEL, uma dupla de violinistas e um grupo de Capoeira!!!

Mais emoção e energia positiva...

A manhã foi muito agradável e agitada! Podíamos ver a alegria estampada no rosto de cada um dos participantes, tanto moradores da casa, quanto funcionários e amigos presentes!

Iniciamos com a sempre palestra de nossa querida amiga Célia, que conduz o grupo com palavras cheias de esperança e vontade de viver! Na sequência, o bom velhinho-Papai Noel chegou e presentou cada um de nossos amiguinhos com um chocotone. Neste momento as emoções se misturam e o choro inevitável acabou fazendo parte da festa!

Os novos amigos cantores acrescentaram esta festa com músicas antigas e sertanejas, soltando a voz... Depois o momento sempre esperado: muitos "COMES E BEBES", a cooperação continuou e todos colaboram servindo e auxiliando quem precisasse.

Realizamos neste mês a campanha do LEITE, e com a colaboração de todos os envolvidos e parceiros colaborativos, arrecadamos um total de 37 caixas de leite, somando mais de 450 litros, além de cestas básicas, produtos de limpeza, etc.

Para encerrar, ainda apreciamos um grupo de capoeira com música e ginga, regados pelo som do berimbau e pandeiro completando nossa manhã especial!

Como não podíamos esquecer, prestamos uma pequena homenagem aos funcionários e a proprietária da Casa, Dona Jacinta, que sempre nos recebe de braços abertos!!!

Para todos que fizeram parte desta manhã especial, o nosso Muito Obrigado! E para aqueles que leem nossos depoimentos e gostariam de somar energias conosco, sintam-se convidados... Vamos aumentar esta corrente positiva!!!"

ANDRESSAPESCUMA



Obrigada por tudo...
Festa crianças Paróquia N.S.Graças

Receba nosso profundo agradecimento por sua cooperação (TODO GRUPO) para festa das crianças Igreja Vila Carolina.

Obrigada por tudo DEUS ABENÇOES A TODOS.

Equipe Pastoral da Criança
Vilma Cristina (irmão do Edinho)

Vila Acalanto

Natal no Acalanto não terminou ainda

Vi um olhar triste no meio dos sorrisos e gritinhos de felicidade durante a festa na Vila Acalanto e me aproximei.

Com jeitinho, peguei no colo e embalei. Com uma sensibilidade extra fui seguindo aqueles olhinhos tristes e vendo para onde eles 'me' levavam.

Levavam para a boneca da amiguinha. Mas a boquinha, talvez acostumada com as agruras da vida, não tinha voz para reclamar, mas os olhinhos, janelas da alma, não mentiam.

Apontavam para a Barbie...aquela que um dia eu já quis tanto ter. E ganhei, da mãe que hoje falta para ela.

Peguei aquela menina no colo e falei: "Se você ficar bem feliz, abrir um sorriso agora para mim, prometo que o papai do céu trará uma igualzinha pra você na semana que vem".

Ela sorriu e me agarrou num abraço de confiança, agradecimento e muito carinho.

Minha mãe que estava comigo no momento se emocionou muito e disse que quer voltar comigo no próximo sábado para levar a boneca para a 'bonequinha'. Combinei então com a irmã Esmeralda que voltaria no próximo sábado para trazer o presente extra.

E o natal ainda não acabou na Vila Acalanto...

Beijos Brenda, obrigada!

Camila

Queremos agradecer a oportunidade de ter participado dessa festa!!!

Fomos surpreendidos de várias formas: tantos voluntários, quantos bons corações dispostos a ajudar, trazendo uma sensação tão boa! Crianças tão lindas em um momento de felicidade, que nem pareciam ter na verdade, uma história de vida tão triste...

Mas a maior surpresa, foi um bebê... quando passamos pelo berçário, no começo fiquei indiferente, sem me aproximar muito como todos os visitantes faziam... pelo meu jeito, aliás, falta de jeito, sempre preferi manter um pouco de distância de bebês, pela fragilidade e o medo que eu tinha de não saber segurar direito e tal... mas então uma bebezinha com um par de enormes olhos negros me fisgaram... me agachei e ela agarrou o meu dedinho e segurou com força... nossa, desmontei! Minha atenção ficou toda pra ela... quando tivemos que sair, ela começou a chorar e meu coração apertou. Passei o resto do final-de-semana pensando nela e aliás, continuo pensando... quero muito ir vê-la no final de semana que vem, será que consigo?

O fato é que ela despertou um sentimento paternal muito forte em mim e a força desse sentimento foi realmente uma surpresa. Eu e a Adriana, minha noiva, conversamos de uma forma mais séria, como jamais conversamos antes, sobre filhos e adoção... e a possibilidade de uma adoção, pela primeira vez, foi levada muito à sério. Queremos ter filhos "nossos", mas percebemos que temos muito espaço para também termos um(a) filho(a) cujo laço não seja "de sangue", mas exclusivamente "de coração"... e que assim seja quando a hora certa chegar.

Até lá, pretendemos continuar voltando à Vila Acalanto, tentando de alguma forma ajudar a melhorar um pouco que seja a vida dessas crianças, esperando quem sabe, que um dia, uma delas seja nosso(a) filho(a).

Muito Obrigado por essa experiência, que acabou virando um marco em nossas vidas!

Abraços,

Helino e Adriana

“Devo confessar que sempre tive vontade de contribuir de alguma instituição, mas por algum motivo, que não sei qual, sempre deixei passar e esperava por uma outra oportunidade....enfim...nada que justificasse esse egoísmo.

Infelizmente, quando cheguei no Acalanto no último sábado, a parte da comemoração com as crianças maiores já estava praticamente no final, mas foi impossível não perceber o sorriso no rosto, a alegria estampada, a felicidade em cada uma delas.

Tive a felicidade de conhecer também onde ficam os bebês (e conheci também a Chiara...menina linda)...uma criança mais linda do que a outra. Achei melhor não questionar com as irmãs sobre os motivos que levaram cada uma daquelas crianças abençoadas a irem para o Acalanto, mas posso imaginar cada um deles....ainda mais depois de ver o quanto aquelas crianças ficavam felizes quando as pegamos no colo, quando elas perceberam que estávamos lá pra dar carinho a elas....que o dia era mais uma vez delas....

Sinceramente, escrevo essas palavras com lágrimas nos olhos Brenda, pois não posso, ou me recuso a acreditar, em como alguém pode ser capaz de abandonar uma criança, um bebê...alguém que mal chegou ao mundo e não tem a oportunidade de se defender....precisam apenas de carinho, amor, atenção....coisas que não tem preço e não nos custa nada compartilhar com elas...

Fiquei especialmente emocionado em poder ajudar, pois quando tinha a idade delas, era eu quem esperava a chegada de um papai Noel, com um presente que poderia ser o mais simples que fosse, mas que eu soubesse que era um presente direcionado especialmente pra mim....não tínhamos dinheiro na minha infância e lembro-me como se fosse hoje, de minha mãe nos arrumando com nossa melhor roupa, para irmos a um campo de futebol próximo da favela onde morávamos, onde viria um helicóptero com o papai Noel para nos dar os presentes de Natal....

Tenho tantas saudades dessa minha infância, onde o mais simples nos fazia tão felizes...

O que tenho a dizer é obrigado...nada além disso.

Um super beijo e parabéns a vc, Irmã Esmeralda, todas as irmãs e voluntários, por esse trabalho tão lindo.

Um Feliz Natal!!!!

Abel

Conheci a Vila Acalanto em outubro, na festa do dia das crianças por uma indicação da Rosângela, que por sua vez foi uma indicação de uma amiga, me dizendo pra conhecer o trabalho dos Amigos Beija-flor.

Pra mim era tudo muito novo, desde a visita no Hospital São Paulo até a visita às crianças. Já havia feito algum trabalho desse tipo, mas não tão direto, nunca foi tão presente e intenso como é com as crianças da Vila Acalanto. Sou um cara simplesmente apaixonado pelas crianças, adoro brincar, pular, gritar, me sujar e participar ativamente sempre com as crianças, até me acho uma criança grande de 26 anos.

Estar presente com aqueles pequenos é muito bom, saber que o que eles querem é apenas um abraço, um sorriso, atenção e acima de tudo poder dar isso a eles é muito bom. Quando saio de lá, me sinto muito bem. Com o sabor de dever cumprido, dentro de meus limites e vontades me sinto satisfeito em poder ajudá-los.

Agradeço a Deus por existir pessoas assim, que se preocupam com os outros, que tenham a satisfação em fazer o bem sem que para isso, recebam algo em troca. Aliás, o que recebemos em troca lá na vila Acalanto vale muito mais do que qualquer dinheiro no mundo. O sorriso delas tem um valor inestimável, ninguém no mundo conseguira um dia

calcular o quanto vale o sorriso de uma criança.

Parabéns à Associação Amigo Beija-Flor e a Vila Acalanto por promover esse tipo de trabalho junto àquelas crianças.

Att,

Felipe

1ª Festa da Pizza - Associação Amigo Beija-flor

Nossos Agradecimentos:

- Agradecemos a todos os voluntários que trabalharam: na cozinha, na limpeza, como garçom, nas vendas, no caixa, no carregamento, na busca dos pratos, carroto, refrigerantes, enfim, a todos que efetivamente puseram a mão na massa.

- Agradecemos ao Anita Briza por ter nos aberto as portas para esta ação, em especial ao Cláudio e Selma por toda a colaboração.

- Agradecemos ao Beto, Michelle e toda a sua equipe por todo amor e empenho na confecção da pizza.

- Agradecemos à Grua pela doação de todos os alimentos.

- Agradecemos aos amigos dos 3 Dias de Carinho.

- Agradecemos à Lígia pela doação de 200 refrigerantes.

- Agradecemos à Multipell pela doação de todos os descartáveis.

A VERDADEIRA BELEZA RESPLANDECE COM O ATO DE BONDADÉ

A verdadeira beleza da alma se revela quando a pessoa transcende o apego a si e se dedica sinceramente para o bem de todos. Nesse estado de desprendimento, manifesta-se o que há de divino nela. Então a luz de Deus se manifesta em sua aparência e em suas atitudes.

Palavras de Luz – Seicho-no-ie

Vi hoje de manhã ao acordar, abri a janela e quando virei a página atrasada de sábado... claro que me emocionei! (este é um calendário de mesa com uma frase por dia, sim... palavras de luz é um nome muito correto!).

Aos meus queridos amigos, conhecidos e colegas que confiaram no “EVENTO MEGA ESPECIAL!”, que ajudaram de alguma forma, divulgando, pensando a respeito, comprando o convite pra ajudar, podendo ou não estar presente, mas confiando na ação mesmo sem conhecer: MUITO OBRIGADA!!!!!!

Para mim e para o Rê, participar de um evento como a noite da Pizza deste sábado foi realmente incrível e especial! Preciso contar minha parte pra vcs!!!

Sim, o evento foi um sucesso e minha alegria ia aumentando com o retorno de cada pessoa, desde a decisão de compra, passando pelos depósitos na minha conta, até a grata surpresa da chegada de cada um que pode ir!

Tudo valeu a pena: a chuva, a força física, o planejamento de mesas, cadeiras, som, banda, bingo, limpeza, imprevistos, limitações, cansaço, dores, etc. As brincadeiras, o engajamento da equipe, o trabalho bem feito, o empenho, a dedicação, tudo!!! REALIZAR foi incrível e é indescritível o sentimento de AMOR que acordei hoje!

Nada de sentimentos como amor de irmão, de filho, de amigo, de pai, de mãe, de namorados, de marido, de esposa, etc e tal. É MAIOR... GIGANTE!

EXPERIMENTA!!! Fica o convite: entre no site www.siteamigo.com, veja as diversas ações desse grupo e se sentir vontade, vai conhecer! Garanto que faz um bem danado pra alma!!!

“Ajudar, participar, encontrar amigos, se divertir e ainda ajudar quem precisa, só quem tem a Luz de Deus, é divino!”

Muuuuito, muuuuito, muuuuuuuuuuuuito obrigada pela ajuda!!!

Que Deus abençoe a todos nós e nos proporcione infinitas oportunidades de mostrar nossa bondade através da Sua Luz!

Beijos,
San

Visita ao Hospital São Paulo - 24/12/2009

Gostaria de agradecer a todos vocês, meus queridos Beija-flores, pois todas as "cirurgias" foram um sucesso.

Pude ver em cada um o sorriso no rosto de missão cumprida e isso para mim não tem preço. A atenção do nosso Papai Noel, em dar a cada paciente um feliz Natal, tanto para o 1º que atendemos ao último paciente, com a mesma intensidade, disposição e amor em cada entrega de presente, como diziam os pacientes, Papai Noel "importado do Japão"...rs

Parabéns a todos vocês que esqueceram por algumas horas da ceia de natal com os parentes para estar ao lado dos pacientes oferecendo um sorriso, uma palavra amiga.

A cada visita eu percebo e vejo o quanto esse trabalho é importante para as pessoas que estão internadas em um hospital, os funcionários e principalmente para nós voluntários que saímos de lá cansados, felizes e realizados por mais um dia de doação e aprendizado.

Obrigada a todos por fazer daquela quinta-feira, véspera de natal, a DIFERENÇA aos pacientes, acompanhantes e funcionários do HSP com a alegria, disposição e Amor.

Em 2010 estaremos de volta se DEUS quiser !

Um forte abraço e um ano de 2010 MARAVILHOSO.

Muito Obrigada

Rosângela

Natal no Hospital São Paulo

Certa vez ouvi que onde quer que se vá e em qualquer momento que se pense, existe uma ocasião para ajudar alguém. Interessado por fazer algo na véspera de Natal, encontrei no grupo Beija-flor carinhosa recepção e admirável carinho. Organizado por pessoas que exalam amor, me senti um convidado especial!

Bem se diz que grande parte das pessoas de valor passam despercebidas na Terra, e eis que este grupo deixou em meu íntimo a mesma impressão: pessoas simples fazendo serviço de gigantes!

Deus os abençoe e espero de minha parte poder contribuir sempre convosco!

Beijos alegres,

Fernando Batista

Nova Biblioteca de São Luiz do Paraitinga

É só querer que a gente consegue. Em contato com o pessoal da Secretaria de Cultura da PMSP soubemos que eles iriam fazer uma ação nos dias 23 e 24 de janeiro/2010 para reconstruir a biblioteca de São Luiz do Paraitinga, cidade totalmente devastada pelas chuvas intensas do início do ano.

Fizemos uma faixa "Você quer participar da história da nova biblioteca de São Luiz do Paraitinga? Doando apenas um livro você já fará parte dela"... e colocamos em uma rua sem saída, de pouco movimento, onde eu, uma "Beija Flor" moro... em apenas 3 dias arrecadamos 609 livros e 102 revistas (Interessante, Veja, National Geographic, entre outras).

O pessoal da Secretaria de Cultura da PMSP agradeceu muito nossa mobilização! Um sucesso!!!! Vamos conseguir levar um pouco de alento àquele povo tão sofrido!

Estamos fazendo a nossa parte!

Cida Calil - uma Beija Flor Feliz!

Mensagem para 2010

Muitas vezes, passamos um longo tempo de nossas vidas correndo desesperadamente atrás de algo que desejamos, seja um grande amor, um emprego, uma verdadeira amizade, uma casa, etc...

Muitas vezes, a vida usa símbolos, acontecimentos que são sinais para que possamos entender que, antes de merecermos aquilo que desejamos, precisamos aprender algo de importante, precisamos estar prontos e maduros pra viver determinadas situações. Se isso está acontecendo na sua vida, pare e reflita sobre a seguinte frase:

"não corra atrás das borboletas. Cuide de seu jardim e elas virão até você!"

devemos compreender que a vida segue seu fluxo e que esse fluxo é perfeito. Tudo acontece no seu devido tempo.

Nós, seres humanos, é que nos tornamos ansiosos e estamos constantemente querendo "empurrar o rio". O rio vai sozinho, obedecendo o ritmo da natureza.

Se passarmos todo o tempo desejando as borboletas e reclamando porque elas não se aproximam da gente, mas vivem no jardim do nosso vizinho, elas realmente não virão.

Mas se nos dedicarmos a cuidar de "nosso" jardim, a transformar o nosso espaço (a nossa vida) num ambiente agradável, perfumado e bonito, será inevitável... As borboletas virão até nós!!

Dê o que você tem de melhor e a vida lhe retribuirá...!!!

A mudança que deseja ver no mundo pode e deve começar em você. Inicie por gestos de compaixão, doação, altruísmo, benevolência, fraternidade, divisão, compartilhamento e amor.

Comece por você, de maneira pequena, mas comece por você.

Dê o primeiro passo, o primeiro gesto, o primeiro sorriso, a primeira oferta, a primeira e real vontade de mudar.

Não fique a esperar grandes mudanças se você não fizer a primeira, pequena que seja, mas a primeira, a que vem de você de forma verdadeira e que poderá transformar uma vida, um instante, um pequeno sonho.

Descruze os braços e inicie por mudar a forma arcaica de pensar, a maneira antiga de se resguardar, o pensamento ultrapassado de permanecer no comodismo à espera de decisões alheias.

Quando mentalizamos que somos parte da mudança que desejamos para o mundo, tudo flui de maneira harmoniosa e frutífera, e o mundo se transforma, as pessoas nos acolhem, as energias descem sobre nosso viver e a natureza entoa hinos de gratidão.

Sejas, portanto, a mudança que o mundo espera, e aprenda com isso que, quando a desfraldarmos primeiramente em nós, mudamos juntos e causamos um terremoto de boas, agradáveis e indecifráveis intenções.

Autor desconhecido

PRÓXIMAS ATIVIDADES



www.siteamigo.com

Em breve em nosso site, estaremos divulgando nosso calendário de atividades 2010.

Venha participar com a família Beija-flor desses nossos encontros. Sua presença é muito importante para nós.

www.siteamigo.com

Boleto Trimestral

"Trimestralmente, enviaremos nosso jornal informativo referente às ações que a AABF desenvolve, o qual será acompanhado de 3 boletos sem valor definido. O pagamento do mesmo não se faz obrigatório, mas é uma das poucas fontes de recursos que dispomos para a continuação de nossos trabalhos. Ajude-nos para que possamos continuar ajudando a quem necessita."

A A.A.B.F. não autoriza ninguém a pedir donativos em seu nome, todos os donativos devem ser depositados exclusivamente em nossa conta corrente.