

## Natal - 2005

**E**m nosso último informativo, prestamos contas de nossas ações de Natal, graças à colaboração de todos, conseguimos superar em quantidade de alimentos e presentes distribuídos, pessoas atendidas e voluntários envolvidos.

Só pudemos realizar tudo aquilo porque nossos voluntários foram decisivos em todos os momentos, tanto na organização que começou já em setembro, como na captação de recursos, cadastro das famílias beneficiadas, compras de todos os itens distribuídos e utilizados nos eventos, etc.

Aproveitamos também para deixar o nosso muito obrigado a todas as empresas que nos ajudaram e acreditaram na mesma causa da A.A.B.F., onde cada um faz a sua parte, contribuindo assim para um mundo melhor, são elas:

Bonn  
Comercial Kanzen  
Grua - Indústria e Comércio Ltda.  
Loja Vitória Régia  
M Design  
Mano Manufaturados de Papéis Ltda.  
Multipell- Embalagens descartáveis, limpeza e papelaria  
Novitech Tecnologia e Serviços Ltda.  
Oberonn - Engenharia de Sistemas.  
Orfa  
Pavilonis - Produtos para iluminação.  
Sutto Graphics - Impressos e adesivos.  
Transdovi - Transportes Ltda.  
WRJ Artes Gráficas Ltda.

## Próximas visitas ao Vila Acalanto

**T**odos que gostam de brincar com crianças estão desde já convidados a participar conosco, serão tardes inesquecíveis.

18/02 - as 14:30 hs - Baile de Carnaval

18/03 - as 14:30 hs

24/04 - as 14:30 hs - Páscoa

20/05 - as 14:30 hs



Para participar mande um e-mail para a Teresa:  
e-mail: [tkimijima@msn.com](mailto:tkimijima@msn.com)

## INFORMATIVO DA CONVOCAÇÃO PARA A ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

Assembleia Geral Ordinária da Associação Amigo Beija-Flor

Local: Associação Amigo Beija-Flor

End.: Rua Prof. João Machado, 325 - Freguesia do Ó

De acordo com o Art.33 do estatuto da AABF, ficam convocados os associados da AABF a comparecerem à Assembleia Geral Ordinária que faremos realizar no próximo dia 31/03/2006 no local acima determinado às 9:00 hs em primeira convocação a fim de deliberarmos a seguinte ordem do dia.

1º - Prestação de contas do período de fevereiro a dezembro de 2005.

2º- Assuntos Gerais:

Na eventualidade de em 1ª convocação não haver a presença de associados que proporcionem quorum legal (50%+1), a referida Assembleia realizar-se às 9:30hs, em 2ª convocação no mesmo local e data mencionadas, com qualquer número de participantes.

Lembramos ao prezado associado, que as deliberações tomadas em Assembleia Geral tornam-se obrigatórias a todos inclusive aos ausentes e divergentes.

## Chá da tarde no Asilo

**N**o dia 15 de janeiro realizamos um chá da tarde no Asilo Irmãs da Caridade da Ordem de Madre Tereza de Calcutá sediada na zona norte de São Paulo.

Servimos chá gelado com lanches, biscoitos doces e salgados e bolos, oferecidos por um grupo de amigos, após o chá entregamos as sacolinhas de presentes para os vovozinhos, aproveitamos também para doar pratos, talheres, copos e gelatinas para o Asilo.

As irmãs nos contaram a história do Asilo e de alguns moradores que nem documentos possuem, casos estes que nos emocionaram.

Foi uma tarde de alegria para todos, com direito a ouvirmos até um dos vovozinhos cantar .

A alegria deles foi a nossa realização e nossa satisfação.

Rosane (voluntária)



## Boleto Mensal

”Todos os meses, enviaremos nosso jornal informativo referente às ações que a AABF desenvolve, o qual será acompanhado de um boleto sem valor definido. O pagamento do mesmo não se faz obrigatório, mas é uma das poucas fontes de recursos que dispomos para a continuação de nossos trabalhos. Ajude-nos para que possamos continuar ajudando a quem necessita.”

**A A.A.B.F. não autoriza ninguém a pedir donativos em seu nome, todos os donativos devem ser depositados exclusivamente em nossa conta corrente.**

## Natal no Asilo Vicentina - 17/12

**F**oi muito gratificante o almoço de Natal feito no Asilo Vicentina.

Como sempre não tenho palavras para agradecer a todos os Beija-Flores que me ajudaram a realizar mais um sonho para elas.

No almoço foi servido peru assado, salada de maionese, salada de folhas, farofa com lingüiça, arroz a grega, macarrão ao sugo (para os voluntários servimos esfihas do habib's) e muito refrigerante. Para a sobremesa tivemos pudim de leite condensado, gelatina colorida, sorvete e quase todas as frutas de Natal, para as vovózinhas com diabetes uma Beija-flor trouxe dois bolos diet do Amor aos Pedacos, o que foi uma alegria porque para elas sempre é servido apenas gelatina diet.

Contamos também com a presença do Celso que é músico da Secretaria da Cultura, que nos foi muito simpático e trabalhou bastante para alegrar nossas vovózinhas que com suas músicas cantaram e dançaram bastante.

Após cantar, dançar e comer por fim receberam do Papai Noel uma sacola contendo um Kit básico de higiene e uma lembrança.

Quando o Papai Noel entrou tocando o sino, deu para arrepiar, elas pareciam crianças, todas sorrindo, exultando de alegria e gratidão. Deus abençoe a todos os beija-flores que ajudaram em mais uma GRANDE realização.

Beijos  
Vera Gomes (voluntária)



## Doação de Shampoo e Condicionador

**N**o mês de janeiro, após solicitação feita ao Sr. Eduardo Pinheiro, a empresa Procosa Produtos de Beleza Ltda., nos doou 200 kits contendo um Shampoo e um Condicionador Colorama cada.

Distribuímos então da seguinte maneira:

25 kits - Casa do Pequeno São João Batista - Casa Verde

35 kits - Asilo em Mongaguá - Bairro Itaóca

40 kits - Soc. Benef. Lar Casa do Caminho - Parelheiros

50 kits - Asilo N. Sra Conceição

50 kits - Sociedade de Amparo Fraternal Casa do Caminho

## Doação de TV para a Creche "Asas Brancas"

**G**raças a doação de uma TV de 20 polegadas por nós recebida através da Sra Maria Eva, pudemos apresentar a Instituição de Amparo à Criança "Asas Brancas" que assim que receberam, fizeram a instalação da mesma na Ala Feminina da Instituição.

As meninas adoraram e agradeceram o carinho dispensado a elas.



## Dez dicas para ser feliz

### 01 - *Seja ético*

A vitória que vale a pena é a que aumenta sua dignidade e reafirma valores profundos. Pisar nos outros para subir desperta o desejo de vingança.

### 02 - *Estude sempre e muito*

A glória pertence àqueles que têm um trabalho especial para oferecer.

### 03 - *Acredite no amor*

Não somos feitos para a solidão. Se você está sofrendo por amor, está com a pessoa errada ou amando de forma ruim para você. Caso tenha se separado, curta a dor, mas se abra para outro amor.

### 04 - *Seja grato a quem participa das suas conquistas*

O verdadeiro campeão sabe que as vitórias são alimentadas pelo trabalho em equipe. Agradecer é a melhor maneira de deixar todos motivados.

### 05 - *Eleve suas expectativas*

Pessoas com sonhos grandes obtêm energia para crescer. Os perdedores dizem: "Isso não é para nós". Os vencedores pensam em como realizar seu objetivo.

### 06 - *Curta muito a sua companhia*

Casamento dá certo para quem não é dependente. Aprenda a viver feliz mesmo sem alguém ao lado. Se não tiver com quem ir ao cinema, vá com a pessoa mais fascinante: você!

### 07 - *Tenha metas claras*

A história da humanidade é cheia de vidas desperdiçadas. Amores que não geram relações enriquecedoras, talentos que não levam a carreiras de sucesso. Ter objetivos evita o desperdício de tempo, energia e dinheiro.

### 08 - *Cuide bem do seu corpo*

Alimentação, sono e exercícios são fundamentais para uma vida saudável. Seu corpo é o seu templo. Gostar da gente deixa as portas abertas para que os outros gostem também.

### 09 - *Declare seu amor*

Cada vez mais devemos exercer nosso direito de buscar o que queremos (sobretudo no amor), mas atenção: elegância e bom senso são fundamentais.

### 10 - *Amplie os relacionamentos profissionais*

Os amigos são a melhor referência em crises e a melhor fonte de oportunidades na expansão. Ter bons contatos é essencial em momentos decisivos.

## Doação de Alimentos

**A**gradecemos ao nosso amigo Vanderlei Dias que fez do seu aniversário um aniversário diferente. Ao invés de receber presentes, pediu para cada amigo 5 kgs de alimentos, os quais foram todos doados para um asilo que está passando por necessidade em Mongaguá no bairro Itaóca.

Itens arrecadados: 132 kgs de arroz, 21 kgs de feijão, 28 kgs de açúcar, 21 kgs de sal, 6 kgs de farinha de trigo, 3 kgs de farinha de mandioca, 2 kgs de farinha de milho, 5 kgs de fubá, 12,5 kgs de macarrão, 0,5 kgs de grão de bico, 2 kgs de leite em pó, 1 litro de leite, 8 litros de óleo e 0,5 kgs de lentilha.

Vejam só que coisa boa pudemos proporcionar aos moradores do asilo que ficaram felizes com tantos alimentos. Assim como o Vanderlei que também ficou quando viu o resultado obtido.

Fale com a A.A.B.F.

Envie suas críticas e sugestões através do e-mail [siteamigo@siteamigo.com](mailto:siteamigo@siteamigo.com), para que possamos melhorar cada vez mais nossos trabalhos.